



biodanza

Das Leben tanzen

Wochenend-Workshop

Beziehungs-
weise

am Samstag und Sonntag
3. bis 4. November 2018

Ein Biodanza-Wochenende in Hamburg

Leitung: Anne Oehlschläger und Annegret Koning



Anne Oehlschläger Annegret Koning
Biodanza-Lehrerinnen mit dreijähriger Ausbildung an der
Biodanza-Schule Hamburg (System Rolando Toro-Araneda).

»Beziehungsweise«

Ich öffne mein Herz – sage JA zu mir.

Liebevoll und klar erkenne ich Grenzen – setze ich Grenzen –
löse ich Grenzen auf.

Wir ermutigen einander wahrhaftig und aufrichtig zu erschei-
nen – mit Freude, mit Ideen und mit Leidenschaft, genauso wie
mit Angst, Sorge, mit Schmerz oder Wut.

Wir finden Mitgefühl, Verständnis und Vergebungsbereitschaft
in uns und in Anderen.

In unseren Beziehungen kann Freiraum und Vertrauen wachsen,
von Herz zu Herz.

ICH bin frei, verbunden, ich bin mir treu und immer mehr
ICH selbst!

Biodanza-Wochenendworkshop
im Raum der Yoga-Connection Hamburg
Bogenstraße 45d, 20144 Hamburg

Samstag, 3. II. 2018 von 10:30 bis ca. 18:30 Uhr

Sonntag, 4. II. 2018 von 11:00 bis ca. 14:30 Uhr

Kursgebühr: 160 € / Frühbucher: 140 € bei Anmeldung und
Zahlung bis 4. 10. 2018.

Anmeldung / Kontakt / Leitung

Anne Oehlschläger
0521-54367710
mail@wir-tanzen-biodanza.de
www.wir-tanzen-biodanza.de

Annegret Koning
04102-54575
info@tanz-leben.de
www.tanz-leben.de